

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Хайхинская ООШ-сад»

_____Исаева АГ.

Учебно-тематический план по физической культуре 6 класса

на период организации с использованием элементов дистанционных образовательных технологий

с 06.04.2020г по 30.04.2020г

Класс	Дата по расписанию	Предмет	Тема, материалы урока	Задание	УМК	Срок сдачи домашнего задания	Дата оценивания	Форма обратной связи
6	7.04(вт)	физическая культура	Упражнения для коррекции фигуры.	Выполнять упражнения с гантелями на развитие основных мышечных групп.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	8.04	8.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	9.04(чт)	физическая культура	Упражнения для профилактики нарушений зрения .	Выполнять упражнения для снятия напряжения и укрепления глазных мышц.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	10.04	10.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

6	11.04(сб)	физическая культура	Упражнения для профилактики нарушений осанки.	Выполнять упражнения на определённые мышечные группы с учётом индивидуальных показателей осанки.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	13.04	13.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	14.04(вт)	физическая культура	Гимнастика с основами акробатики. Акробатические комбинации.	Перечислить акробатические упражнения. Характеризовать акробатические комбинации.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	15.04	15.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	16.04(чт)	физическая культура	Техника опорного прыжка.	Демонстрировать технику опорного прыжка в соответствии с образцом эталонной техники: опорного прыжка согнув ноги через гимнастического козла (мальчики) и опорного прыжка ноги врозь через гимнастического козла (девочки).	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	17.04	17.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	18.04(сб)	физическая культура	Упражнения на гимнастических снарядах: гимнастическом бревне и невысокой перекладине.	Описывать технику упражнений из гимнастической комбинации на бревне, анализировать ()правильность ее	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	21.04	21.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

				выполнения, находить ошибки и способ их исправления.				
6	21.04(вт)	физическая культура	Упражнения на брусьях.	Выполнять подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники упражнений, входящих в гимнастические комбинации.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	22.04	22.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	23.04(чт)	физическая культура	Лёгкая атлетика: спринтерский бег и гладкий равномерный бег.	Описывать технику выполнения спринтерского бега, анализировать правильность ее выполнения, находить ошибки и способы их исправления.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	24.04	24.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	25.04(сб)	физическая культура	Лёгкая атлетика: эстафетный бег, бег с преодолением препятствий, кроссовый бег.	Описывать кроссовый бег, бег по изменяющемуся грунту. Описывать технику бега с укороченным шагом, анализировать правильность ее выполнения, находить ошибки и способы их исправления.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	27.04	27.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

6	28.04(вт)	физическая культура	Лёгкая атлетика: прыжки.	Демонстрировать технику прыжка в высоту с разбега способом «перешагивание».	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	29.04	29.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	30.04(чт)	физическая культура	Лёгкая атлетика: метание малого мяча.	Выполнять творческие задания по теме урока. Готовить презентацию и выступление об известных легкоатлетах своего края, республики, области.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	30.04	30.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

