

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Хайхинская ООШ-сад»

_____Исаева АГ.

Учебно-тематический план по физической культуре 8 класса

на период организации с использованием элементов дистанционных образовательных технологий

с 06.04.2020г по 30.04.2020г

Класс	Дата по расписанию	Предмет	Тема, материалы урока	Задание	УМК	Срок сдачи домашнего задания	Дата оценивания	Форма обратной связи
8	6.04(пн)	физическая культура	Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	Составить план самостоятельных занятий спортивной подготовки с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития,	Учебник https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/	7.04	7.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
8	7.04(вт)	физическая культура	Организация самостоятельных занятий физической культурой.	Составить персональную программу тренировок.	Учебник https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/	8.04	8.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

8	8.04(ср)	физическая культура	Физическое совершенствовани е.	Измерять собственные физические показатели.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	8.04	8.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
8	13.04(пн)	физическая культура	Физкультурно - оздоровительная деятельность.	Знать и выполнять комплексы упражнений для оздоровительных форм занятий физической.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	14.04	14.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
8	14.04(вт)	физическая культура	Гимнастика с основами акробатики.	Выполнять организующие упражнения. Осваивать упражнения, направленные на растягивание мышц, связок и сухожилий, развитие гибкости.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	15.04	15.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
8	15.04(ср)	физическая культура	Знания о физической культуре. Спортивные игры.	Выполнять упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	16.04	16.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
8	20.04(пн)	физическая культура	Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	Составить плана самостоятельных занятий спортивной (или прикладно - ориентированной)	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	21.04	21.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

				подготовки с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития, двигательной (технической) и физической подготовленности .				
8	21.04(вт)	физическая культура	Знания о физической культуре. Легкая атлетика.	Знать, понимать и характеризовать основные физические качества и влияние упражнений на их развитие.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	22.04	22.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
8	22.04(ср)	физическая культура	Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Легкая атлетика.	Самостоятельно осваивать упражнения различной оздоровительной направленности, составлять индивидуальные комплексы (утренней гимнастики и т. д.)	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	23.04	23.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
8	27.04(пн)	физическая культура	Прикладно - ориентированная физкультурная деятельность.	Преодолевать естественные и искусственные препятствия с помощью разнообразных способов лазанья,	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	28.04	28.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

				прыжков и бега				
8	28.04(вт)	физическая культура	Упражнения культурно-этической направленности.	Знать историю возникновения народных игр, в том числе лапты, и идентифицировать их с культурно-историческим наследием России.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	29.04	29.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
8	29.04(ср)	физическая культура	Спортивные игры.	Организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований; представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	30.04	30.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

