

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Хайхинская ООШ-сад»

_____Исаева АГ.

Учебно-тематический план по физической культуре 8 класса

на период организации с использованием элементов дистанционных образовательных технологий

с 06.04.2020г по 30.04.2020г

Класс	Дата по расписанию	Предмет	Тема, материалы урока	Задание	УМК	Срок сдачи домашнего задания	Дата оценивания	Форма обратной связи
9	6.04(пн)	физическая культура	Спортивно - оздоровительная деятельность.	Составить и выполнять индивидуальные программы оздоровительных упражнений.	Учебник https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/	7.04	7.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	9.04(чт)	физическая культура	Знания о физической культуре. Гимнастика.	Изучит историю гимнастики и запоминают имена выдающихся отечественных спортсменов.	Учебник https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/	10.04	10.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

9	11.04(сб)	физическая культура	Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Гимнастика.	Составить индивидуальный план занятий физической культурой на основе изученных упражнений с учётом индивидуальной физической подготовленности .	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	12.04	12.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	13.04(пн)	физическая культура	Знания о физической культуре. Легкая атлетика.	Знать, понимать и характеризовать основные физические качества и влияние упражнений на их развитие.	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	14.04	14.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	16.04(чт)	физическая культура	Способы двигательной (физкультур ой) деятельности . Легкая атлетика.	Самостоятельно осваивать упражнения различной оздоровительной направленности, составлять индивидуальные комплексы (утренней гимнастики и т. д.)	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	17.04	17.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	18.04(сб)	физическая культура	Знания о физической культуре. Лапта.	Узнать значимость народной игры в системе физического воспитания	Учебник https://resh/edu.ru/ https://www.youtube.com/	19.04	19.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	20.04(пн)	физическая культура	Физическое совершенствован	Самостоятельно подбирать и	Учебник https://resh/edu.ru/	21.04	21.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по

			ие. Лапта.	выполнять упражнения на развитие физических качеств в соответствии с целями и задачами урока.	https://www.youtube.com/			эл.почте Azdar@bk.ru
9	23.04(чт)	физическая культура	Прикладно - ориентированная физкультурная деятельность.	Использовать разученные упражнения в самостоятельных занятиях при решении задач физической и технической подготовки.	Учебник https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/	24.04	24.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	25.04(сб)	физическая культура	Знания о физической культуре. Футбол.	Изучит правила игры, основные ее элементы, правила поведения во время матча.	Учебник https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/	26.04	26.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	27.04(пн)	физическая культура	Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Футбол.	Знать, понимать роль и значение физической культуры и спорта в современном обществе.	Учебник https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/	28.04	28.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	30.04(чт)	физическая культура	Физическое совершенствован ие. Футбол.	Выполняют упражнения для формирования и профилактики осанки.	Учебник https://resh.edu.ru/ https://www.youtube.com/	30.04	30.04	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru