

Физкультура 5 класс

с 12.05.2020г по 25.05.2020г

Класс	Дата по расписанию	Предмет	Тема, материалы урока	Задание	УМК	Срок сдачи домашнего задания	Дата оценивания	Форма обратной связи
5	14.05(чт)	физическая культура	Гимнастика с основами акробатик.	Перечислять гимнастические и акробатические упражнения. Выполнять творческие задания по теме урока.	Учебник https://uchi.ru/ https://resh.edu.ru/	15.05	15.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
5	15.05(пт)	физическая культура	Акробатические упражнения.	Выделять ключевые требования к выполнению элементов техник: кувырка вперед в группировке, кувырка назад из стойки на лопатках в полушпагат.	Учебник https://uchi.ru/ https://resh.edu.ru/	18.05	18.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
5	18.05(пн)	физическая культура	Ритмическая гимнастика.	Выполнять двигательные действия ритмической гимнастики под музыкальное сопровождение.	Учебник https://uchi.ru/ https://resh.edu.ru/	21.05.	21.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

5	21.05(чт)	физическая культура	Опорные прыжки. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне.	Выполнять передвижения разными способами на низком гимнастическом бревне.	Учебник https://uchi.ru/ https://resh/edu.ru/	22.05	22.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
5	22.05(пт)	физическая культура	Лёгкая атлетика. Бег.	Отбирать и выполнять легкоатлетические упражнения, направленные на развитие скоростносиловых качеств, на повышение темпа движений.	Учебник https://uchi.ru/ https://resh/edu.ru/	25.05	25.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
5	25.05(пн)	физическая культура	Лёгкая атлетика. Прыжковые упражнения.	Исполнять технические элементы в соответствии с критериями эффективности изучаемых техник.	Учебник https://uchi.ru/ https://resh/edu.ru/	25.05	25.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

6 класс

с 12.05.2020г по 25.05.2020г

Класс	Дата по расписанию	Предмет	Тема, материалы урока	Задание	УМК	Срок сдачи домашнего задания	Дата оценивания	Форма обратной связи
6	12.05(вт)	физическая культура	Волейбол.	Выполнять правила игры в волейбол во время игры.	Учебник https://uchi.ru https://resh.edu.ru/	14.05	14.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	14.05(чт)	физическая культура	Тактические действия волейболистов.	Перечислять и распознавать движения для выполнения неожиданной передачи мяча	Учебник https://uchi.ru https://resh.edu.ru/	16.05	16.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	16.05(сб)	физическая культура	Футбол.	Перечислять правила игры в футбол.	Учебник https://uchi.ru https://resh.edu.ru/	19.05	15.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	19.05(вт)	физическая культура	Тактические действия футболистов.	Называть и распознавать тактические действия игроков атакующей команды.	Учебник https://uchi.ru https://resh.edu.ru/	21.05	21.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	21.05(чт)	физическая культура	Национальные виды спорта народов Российской Федерации.	Составлять конспект занятия по освоению одного из национальных видов спорта.	Учебник https://uchi.ru https://resh.edu.ru/	23.05	23.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
6	23.05(сб)	физическая культура	Выдающиеся достижения	Называть и описывать выдающиеся спортивные	Учебник https://uchi.ru	25.05	25.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по

			отечественных спортсменов.	достижения отечественных спортсменов.	https://resh.edu.ru/			эл.почте Azdar@bk.ru
--	--	--	----------------------------	---------------------------------------	---	--	--	----------------------

7 класс

с 12.05.2020г по 25.05.2020г

Класс	Дата по расписанию	Предмет	Тема, материалы урока	Задание	УМК	Срок сдачи домашнего задания	Дата оценивания	Форма обратной связи
7	13.05(ср)	физическая культура	Физкультурно оздоровительная деятельность. Оздоровительные системы физического воспитания.	Современные фитнес-программы, направленные на достижение и поддержание оптимального качества жизни, решение	Учебник https://uchi.ru https://resh.edu.ru/	15.05	15.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл.почте Azdar@bk.ru
7	15.05(пт)	физическая культура	Физкультурно оздоровительная деятельность. Здоровьесберегающие технологии.	Индивидуально - ориентированные здоровьесберегающие технологии: гимнастика при умственной и физической деятельности;	Учебник https://uchi.ru https://resh.edu.ru/	16.05	16.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл.почте Azdar@bk.ru
7	16.05(сб)	физическая культура	Спортивно - оздоровительная деятельность. Оздоровительные системы физического воспитания.	Общие представления о самостоятельной подготовке к соревновательной деятельности, понятие физической	Учебник https://uchi.ru https://resh.edu.ru/	20.05	20.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл.почте Azdar@bk.ru

				технической и психологической подготовки.				
7	20.05(ср)	физическая культура	Спортивно - оздоровительная деятельность. (на основе подраздела программы «Гимнастика с основами акробатики»)	Прикладные упражнения на гимнастических снарядах	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	22.05	22.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
7	22.05(пт)	физическая культура	Знания о физической культуре. Лапта.	Узнають значимость народной игры в системе физического воспитания.	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	23.05	23.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
7	23.05(сб)	физическая культура	Способы двигательной (физкультурной) деятельности . Лапта	Изучить защитные свойства организма. Применяют профилактические средства в повседневной жизни.	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	23.05	23.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

8 класс

с 12.05.2020г по 25.05.2020г

Класс	Дата по расписанию	Предмет	Тема, материалы урока	Задание	УМК	Срок сдачи домашнего задания	Дата оценивания	Форма обратной связи
8	12.05(вт)	физическая культура	Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Легкая атлетика	Знать и выполнять строевые упражнения, перестроения, комплексы упражнений.	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	13.05	13.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл. почте Azdar@bk.ru
8	13.05(ср)	физическая культура	Физическое совершенствование. Легкая атлетика.	Выполнять и применять в повседневной жизни упражнения.	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	14.05	14.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл. почте Azdar@bk.ru
8	18.05(пн)	физическая культура	Легкая атлетика.	Знать последовательность выполнения легкоатлетических упражнений,	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	19.05	19.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл. почте Azdar@bk.ru
8	19.05(вт)	физическая культура	Упражнения культурно-этической направленности.	Знать историю возникновения народных игр, в том числе лапты,	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	20.05	20.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл. почте Azdar@bk.ru
8	20.05(ср)	физическая культура	Организация самостоятельных занятий физической культурой.	Составлять персональную программу тренировок.	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	25.05	25.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл. почте Azdar@bk.ru

8	25.05(пн)	физическая культура	Физкультурно - оздоровительная деятельность.	Знать и выполнять комплексы упражнений для оздоровительных форм занятий	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	25.05	25.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл.почте Azdar@bk.ru
---	-----------	---------------------	--	---	---	-------	-------	---

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Хайхинская ООШ-сад»

_____Исаева АГ.

Учебно-тематический план по физической культуре 9 класса

на период организации с использованием элементов дистанционных образовательных технологий

с 12.05.2020г по 25.25.2020г

Класс	Дата по расписанию	Предмет	Тема, материалы урока	Задание	УМК	Срок сдачи домашнего задания	Дата оценивания	Форма обратной связи
9	14.05(чт)	физическая культура	Способы двигательной (физкультурной) деятельности . Легкая атлетика	Знать и выполнять строевые упражнения, перестроения, комплексы упражнений.	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	15.05	15.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл. почте Azdar@bk.ru
9	15.05(сб)	физическая культура	Физическое совершенствование. Легкая атлетика	Выполнять и применять в повседневной жизни упражнения, направленные на укрепление бедренных и икроножных мышц.	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	18.05	18.05	по ватсапу в личку 89285299040, или по эл. почте Azdar@bk.ru

9	18.05(пн)	физическая культура	Знания о физической культуре. Спортивные игры.	Определят и характеризовать легкоатлетические понятия (темп, скорость, объем и т.д.)	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	21.05	21.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	21.04(чт)	физическая культура	Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Спортивные игры.	Раскрывать правила организации и проведения соревнований с элементами легкой атлетики.	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	23.05	23.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	23.05(сб)	физическая культура	Физическое совершенствование. Спортивные игры	Объяснить принципы организации судейства и определяют распределения обязанностей	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	25.05	25.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru
9	25.05(пн)	физическая культура	Подведение итогов .Выставить четвертные оценки.	Самостоятельно подбирать и выполнять упражнения на развитие физических качеств в соответствии с целями и задачами урока.	Учебник https://uchi.ru https://resh/edu.ru/	25.05	25.05	по ватсапу в личку 89285299040,или по эл.почте Azdar@bk.ru

