

Принято  
на педагогическом совете  
протокол №  
от «15» марта 2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом 5-1  
от «01» марта 2016г  
Директор школы-сад  
\_\_\_\_\_Исаева А.Г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне»  
в МКОУ «Хайхинская ООШ – САД»

### 1. Цель и задачи комплекса

Целью создания физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее- комплекс) является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении обучающихся, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи комплекса :

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- повышение интереса обучающихся допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

### 2. Содержание и структура комплекса

1. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня владения прикладными навыками ( бега на лыжах, метаний и др.).
2. Комплекс разработан для детей в возрасте от 6 (7) до 17 лет; Молодежи в возрасте от 18 лет.  
Комплекс для обучающихся состоит из пяти ступеней:  
I ступень – 6-8 лет;  
II ступень – 9-10 лет;  
III ступень – 11-13 лет;  
IV ступень – 14-15 лет;  
V ступень – 16-17 лет.
3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:  
- бег на короткие дистанции – определение развития скоростных возможностей;

- бег на длинные дистанции – определение развития выносливости;
- челночный бег – определение развития скоростных возможностей и координации движений;
- подтягивание на высокой и низкой перекладине, поднятие туловища из положения лежа на спине – определение развития силы и выносливости;
- прыжки в длину (с места и с разбега) – определение скоростно-силовых возможностей;
- наклон вперед с прямыми ногами – определение развития гибкости;
- лыжные гонки – владение прикладным навыком;
- метание мяча в цель (или гранаты на дальность) – владение прикладным навыком.

### 3. Организация работы по сдаче норм комплекса

1. К сдаче нормативов допускаются обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе, имеющие справку установленного образца.
2. Обучающиеся принимают участие в сдаче норм комплекса на добровольной основе.
3. Обучающиеся в возрасте 6-8 лет не проходят испытания комплекса. Ими производится освоение навыков движения, а также введение в курс физической культуры и основ личной гигиены в соответствии с видами испытаний и нормами для I ступени.
4. Испытания комплекса проводятся в период с 01.03 по 28.03 учебного года.
5. Обучающиеся, показавшие в ходе испытаний уровень физической подготовки, соответствующие требованиям установленных нормативов, вручается знак «ГТО» и удостоверение к знаку.
6. В школе разрабатывается план мероприятий по реализации комплекса на период текущего учебного года, который утверждается приказом директора школы.
7. Основной формой мероприятий в рамках комплекса является «День здоровья».
8. При проведении испытаний применяются нормативы, утвержденные постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 17.01.1972г. № 61 «О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР (ГТО)».
9. При проведении мероприятий комплекса обеспечивается медицинское обслуживание.
10. Информация по реализации комплекса размещается на сайте школы.

### 4. Комиссия по сдаче норм комплекса

1. В целях организации сдачи норм комплекса в школе создается комиссия по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комиссия).

2. В состав комиссии входят педагоги, родители, представители общественных организаций, члены муниципального совета по сдаче норм комплекса.

3. Состав комиссии и план ее работы утверждается приказом директора школы.

#### 5. Учет результатов сдачи норм комплекса

1. Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса.

2. Комиссия оформляет протоколы сдачи комплекса.

3. Данные о прохождении испытаний заносятся в журнал сдачи норм комплекса.

4. По результатам сдачи норм комплекса по каждому классу оформляет сводный протокол сдачи норм комплекса включающий:

- фамилию, имя обучающегося (полностью), дату рождения;

- результаты испытаний уровня физической подготовки;

- особая отметка о факте выполнения нормативов на уровне требований для награждения золотым или серебряным значком,

- подписи членов комиссии школы.

В заголовке сводного протокола указывается класс и категория возрастной группы.

В сводном протоколе сначала указываются результаты мальчиков, а потом девочек.

В случае, если в классе обучаются дети, относящиеся к разным возрастным группам, их результаты оформляются разными протоколами.

5. Сводные протоколы по каждому классу школы (документ на бумажном носителе) представляются школой в муниципальный совет по сдаче норм комплекса ГТО до 15 марта текущего года.

#### 6. Знак «ГТО»

1. Знак «ГТО» и удостоверение к нему вручается в торжественной обстановке.

2. Для получения знака изъявившим желание пройти испытания необходимо выполнить все нормы соответствующей ступени комплекса на соответствующий уровень.

Если обучающийся выполнил две и менее нормы на серебряный знак, а остальные нормы на золотой, то он получает золотой знак.